

Wie Ihre Behandlung
ARTHROSAMID[®]
funktioniert



**SICHERE UND NACHHALTIGE
SCHMERZLINDERUNG MIT EINER
EINZIGEN INJEKTION¹**

Der nächste Schritt zur Kontrolle Ihrer Knie-Schmerzen

Nach einem Gespräch mit Ihrem Arzt haben Sie sich für die Behandlung mit Arthrosamid® entschieden. Herzlichen Glückwunsch, dass Sie den nächsten Schritt zur Kontrolle Ihrer Knie-Schmerzen gehen. Diese Broschüre zeigt Ihnen alles, was Sie über das Verfahren wissen müssen und was Sie nach der Behandlung erwarten können. Lesen Sie sie sorgfältig durch, um zu verstehen, was bei diesem Verfahren passiert und wann Sie mit Ergebnissen rechnen können.

Was ist ARTHROSAMID®?

Das Gesamtsicherheitsprofil des Hydrogels wurde im Laufe der letzten 20 Jahre für verschiedene Einsatzzwecke im Körper erstellt. Arthrosamid® ist eine neuartige Therapie zur Schmerzlinderung bei Osteoarthritis, bei der als Alternative zu anderen derzeit verfügbaren Therapien eine Injektion ins Knie erfolgt¹. Es wurde nachgewiesen, dass Arthrosamid® ein Polster im Gelenk bildet, wodurch Schmerzen und Steifheit gelindert werden und die Funktion des Knies verbessert wird.¹⁻³

Im Gegensatz zu anderen Therapien integriert es sich in die Schleimhaut in der Gelenkkapsel (Synovialmembran) und verdickt das Polster aus Gelenkflüssigkeit, das das Kniegelenk umgibt, verbessert die Schmierung und bietet Dämpfung. Im Ergebnis verringert sich der Knie-Schmerz langfristig durch eine einzige Injektion.



Was erwartet mich bei der Behandlung?

Arthrosamid® wird von einem geschulten Facharzt, also einem Orthopäden oder Rheumatologen, als einzelne Injektion in die Gelenkhöhle des Knies verabreicht. Im Gegensatz zu einer Operation ist die Injektion ein minimal-invasives Verfahren, das ambulant durchgeführt werden kann.⁴ Bevor Ihnen die Arthrosamid®-Injektion verabreicht wird, erhalten Sie eine Lokalanästhesie, um den Bereich rund um das Knie zu betäuben. Das kann etwas stechen. Wie bei jedem Implantat erhalten Sie Antibiotika, um Sie vor dem möglichen Risiko einer Infektion zu schützen.



Schritt 1:
Das Knie wird vor der Arthrosamid®-Injektion gereinigt.



Schritt 2:
Die Arthrosamid®-Injektion erfolgt mithilfe von Ultraschall.



Schritt 3:
Arthrosamid® wird mit einer Nadel eingespritzt.



Schritt 4:
Die Nadel wird entfernt und ein Pflaster wird auf die Injektionsstelle geklebt.

Was erwartet mich direkt nach der Injektion?¹

- Im Anschluss an die Injektion können Sie die Klinik direkt verlassen oder sich etwas ausruhen, bis Sie sich bereit fühlen.
- Ihr Knie kann sich etwas unangenehm anfühlen, wenn die Betäubung nachlässt, viele Patienten berichten aber auch, dass sie kein unangenehmes Gefühl haben.
- Unangenehme Empfindungen können Symptome wie leichte bis mäßige Schmerzen und/oder eine Schwellung an der Injektionsstelle sein. Wenn ihr Knie rot oder heiß wird, stark anschwillt oder der Schmerz sich verstärkt, sollten Sie sich sofort an den Arzt wenden, der die Injektion durchgeführt hat.
- Sie sollten Ihre üblichen Medikamente und Schmerzmittel weiterhin einnehmen.
- Arthrosamid® fühlt sich möglicherweise anders an, als Injektionen, die Sie früher einmal erhalten haben, da es zähflüssiger ist als andere injizierbare Therapien.

Wann werden sich meine Schmerzen bessern?

Ihre Schmerzen werden sich wahrscheinlich innerhalb von 24 Stunden etwas bessern, es kann jedoch 4 bis 12 Wochen dauern, bis sich die volle Wirkung einstellt. Klinische Daten zeigen, dass die meisten Patienten innerhalb weniger Wochen eine Wirkung spüren¹

Wann kann ich wieder normal aktiv sein?

In den ersten Tagen nach der Injektion sollten Sie anstrengende Tätigkeiten mit Gewichtsbelastung vermeiden (z.B. Laufen, Tennis oder lange Spaziergänge). Ihr Arzt kann Sie beraten, wie Sie Ihre Aktivitäten langsam steigern.

Sollte ich medizinisches Personal über meine Behandlung informieren?

Wenn Sie sich in Zukunft einer größeren Operation oder zahnmedizinischen Behandlung unterziehen müssen, sollten Sie den behandelnden Arzt darüber informieren, dass Sie ein Arthrosamid®-Implantat in Knie haben, um zu gewährleisten, dass Sie die passende medizinische Behandlung erhalten.

Wie lange dauert die Behandlung?

Das injizierte Hydrogel baut sich nicht ab und führt somit zu einer langanhaltenden Entlastung. Patienten berichteten bisher, dass sich ihre Schmerzen 4 Wochen nach der Injektion erheblich verringert haben und dass der Grad der Schmerzlinderung innerhalb eines Nachkontrollzeitraums von einem Jahr erhalten geblieben ist.⁵

ARTHROSAMID®

**SICHERE UND NACHHALTIGE
SCHMERZLINDERUNG MIT
EINER EINZIGEN INJEKTION¹**

1. Bliddal H, Overgaard A, Hartkopp A, Beier J, Conaghan PG, et al. (2021) Polyacrylamide Hydrogel Injection for Knee Osteoarthritis: A 6 Months Prospective Study. J Orthop Res Ther 6: 1188.

2. Christensen, L., Daugaard, S., 2016. Histological Appearance of the Synovial Membrane after Treatment of Knee Osteoarthritis with Polyacrylamide Gel Injections: A Case Report. Journal of Arthritis 5, 217.

3. Tnibar, A., Schougaard, H., Camitz, L., Rasmussen, J., Koene, M., Jahn, W., Markussen, B., 2015. An international multi-centre prospective study on the efficacy of an intraarticular polyacrylamide hydrogel in horses with osteoarthritis: a 24 months follow-up. Acta veterinaria Scandinavica 57, 20.

4. Goldman, D.T., Piechowiak, R., Nissman, D., Bagla, S., Isaacson, A., 2018. Current Concepts and Future Directions of Minimally Invasive Treatment for Knee Pain. Current rheumatology reports 20, 54.

5. Bliddal H, Overgaard A, Hartkopp A, Beier J, Conaghan PG, et al., 2021. Polyacrylamide Hydrogel Injection for Knee Osteoarthritis: Results of a 52 Week Prospective Study. Poster presented at OARS Connect 2021.