



**REGENERATIVES  
ORTHOPÄDISCHES CENTRUM**  
PRIVATPRAXIS ASCHHEIM BEI MÜNCHEN

# STOSSWELLENTHERAPIE

DEM KÖRPER HELFEN  
SICH SELBST ZU HEILEN

Bei zahlreichen akuten oder chronischen Überlastungssyndromen im Bereich der Sehnen oder Sehnenübergänge erreicht man mit der Stoßwellentherapie eine unblutige, chemiefreie Schmerzlinderung.

Die Stoßwellentherapie zielt darauf ab, mithilfe der mechanischen Wellen körpereigene Heilungsprozesse anzuregen.

**Bei welchen Diagnosen ist eine Stoßwellentherapie sinnvoll?**

- Kalkschulter  
(Tendinitis Calcarea)
- Fersensporn  
(Fasziitis Plantaris)
- Achillessehnenentzündung  
(Achillodynie)
- Tennisellenbogen  
(Epicondylitis humeri radialis)

Daneben gibt es noch zahlreiche andere Anwendungen (z. B. Kniescheibensehnenentzündungen, Hüftsehnenentzündungen etc.).

## Kleiner Schmerz – große Wirkung

Patienten empfinden häufig die ersten Stoßwellen als etwas schmerzhaft. Der Schmerz lässt aber für gewöhnlich im Verlauf der Sitzung nach. Zudem achten wir darauf, dass der Schmerz erträglich ist. Die Dauer einer Stoßwellentherapie-Sitzung beträgt normalerweise zwischen 5 und 15 Minuten.

## Wie viele Behandlungen sind nötig?

In der Regel sind drei bis sechs Behandlungen mit einem Abstand von je einer Woche ausreichend.

Studien belegen, dass die Stoßwellentherapie nach vergeblicher konventioneller Therapie die Lebensqualität der Patienten deutlich verbessern kann, indem sie Schmerzen lindert und die Beweglichkeit der betroffenen Extremität verbessert.

## Sprechzeiten

**Mo** 08–13 Uhr + 15–18 Uhr

**Di** 08–13 Uhr + 15–18 Uhr

**Mi** 08–13 Uhr + 14–20 Uhr

**Do** 08–13 Uhr + 15–18 Uhr

**Fr** 08–13 Uhr



Sichern Sie sich  
Ihren Termin online!



**REGENERATIVES  
ORTHOPÄDISCHES CENTRUM**

ROC | Privatpraxis für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Dr. Daniel A. Filesch & Kollegen

St.-Emmeram-Str. 28 | 85609 Aschheim

T. 089 - 21530 333 | F. 089 - 21530 334

praxis@roc-aschheim.de | www.roc-aschheim.de