



**REGENERATIVES
ORTHOPÄDISCHES CENTRUM**
PRIVATPRAXIS ASCHHEIM BEI MÜNCHEN



GEDULD – ZEIT – EHRlichkeit

S01 Philosophie

S02 Das Team

S04 Diagnostik

S06 Therapien

S12 Physiotherapie und Massagen

S14 weitere Leistungen

S16 Dermatologie und Vitalzentrum

S18 Kontakt



Liebe Patienten, liebe Interessenten,

als Kompetenzzentrum für Orthopädie und regenerative Medizin sowie innovative Verfahren sehen wir es als unsere Aufgaben an, Ihnen die modernste und bestmögliche Diagnostik und Therapie aus einer Hand anzubieten.

Unser Ziel ist es, Sie stets nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen umfassend zu beraten und zu behandeln und selber aktiv in der Forschung und Lehre tätig zu sein.

Das Spektrum unserer Diagnose- und Therapieverfahren beinhalten neben schulmedizinischen Heilverfahren auch innovative biologisch regenerative Methoden. Wir legen Wert darauf, Funktionsstörungen und Erkrankungen im ganzheitlichen Zusammenhang zu sehen, Störungen schonend zu beheben und bestenfalls Erkrankungen zu vermeiden.

Eine gute Zusammenarbeit mit namhaften Spezialisten runden unser Angebot ab – denn Ihre Gesunderhaltung liegt uns am Herzen.

Zusammen mit meinem Team sind wir gerne für Ihre Gesundheit da. Zögern Sie nicht uns persönlich zu kontaktieren.

Herzlichst Ihr ROC Team

Dr. med. Daniel Filesch und Kollegen
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

DAS TEAM – ZUSAMMEN SIND WIR STARK.



Dr. med. Daniel Filesch

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Experte für regenerative Verfahren

Zusatzbezeichnungen:

- Notfallmedizin
- Chirotherapie / Manuelle Medizin
- Akupunktur / TCM (A-Diplom)
- Fachkunde im Strahlenschutz /
Notfalldiagnostik / Röntgendiagnostik der
Extremitäten / Fachkunde DVT
- ATLS



Frau Martina Berger

Ärztin für regenerative Verfahren

Zusatzbezeichnungen:

- Manuelle Medizin
- Fachkunde Stoßwellentherapie (DIGEST)
- Akupunktur (A-Diplom)
- Physikalische Therapie und Balneologie
- Fachkunde im Strahlenschutz / Notfalldiagnostik /
Röntgendiagnostik der Extremitäten
- Kompaktkurs Notfallmedizin



Dr. med. Edan Manos

Arzt

Zusatzbezeichnung:

- Fachkunde Strahlenschutz

VOR DEM BEHANDELN KOMMT DAS VERSTEHEN.

Erst wenn wir Ihre individuelle Situation, Ihr Anliegen oder Ihre Beschwerden verstanden haben, schlagen wir Ihnen die möglichen Behandlungen vor.

Behandlungen, die ausschließlich dazu dienen, dass es Ihnen weiterhin gut oder künftig besser geht, sind die Grundlage unserer Philosophie.

Ob Check-up, Prävention oder akutes Leiden – wir besitzen die nötige Kenntnis, die Techniken, die Kompetenzen und das Einfühlungsvermögen, das Sie sich von einer zeitgemäßen und optimalen ärztlichen Betreuung wünschen.

DIAGNOSEVERFAHREN

- Hochauflösende Ultraschallgeräte
- **Digitaler Volumentomograph (DVT)**
- **Open MRT**
Mobiler C-Bogen
- Knochendichtemessung
- EMG – Elektromyographie
- **4-D Wirbelsäulenvermessung – Posturale Diagnostik**
- Statische- / Dynamische Pedobarographie
- VNS Analyse
- Laborchemische Untersuchungen

Digitaler Volumentomograph (DVT)

Der digitale Volumentomograph (DVT) fertigt dreidimensionale Röntgenaufnahmen für Kopf, Arme und Beine innerhalb von wenigen Sekunden an. Hierbei profitieren Patienten vor allem von der unmittelbaren Verfügbarkeit in der Praxis und einer erheblich reduzierten Strahlenbelastung im Vergleich zu einem herkömmlichen CT.

Open MRT auch mit Herzschrittmacher

Vielleicht verbinden Sie mit dem Wort MRT eine unangenehm lange Wartezeit für einen Termin sowie eine enge Röhre die Platzangst verursacht. Da wir Ihnen eine möglichst schnelle und vor allem erfolgreiche Regeneration und Therapie gewähren wollen, bieten wir unseren Patienten und Selbstzahlern im Gebäude des ROC Aschheim eine offene Magnetresonanztomographie (MRT) an. Untersuchungen im offenen MRT können auch bei Patienten mit Herzschrittmacher oder implantiertem Defibrillator (ICD) durchgeführt werden.

4-D Wirbelsäulenvermessung

Viele unserer Patienten leiden unter Rückenschmerzen. Ursachen sind entweder strukturelle oder funktionelle Veränderungen wie bspw. eine Fehlstellung des Beckens (Beckenschiefstand), Muskelverspannungen oder natürlich auch Folgen von Verletzungen.

Mit der 4D Wirbelsäulenvermessung können wir Ihnen aussagekräftige Bilder über funktionelle Veränderungen erstellen – ohne Ihren Körper mit Strahlen zu belasten.



THERAPIEVERFAHREN

Wir sind für unsere Patienten immer auf der Suche nach den modernsten und effektivsten Therapieverfahren, um sie möglichst schnell von ihren Schmerzen zu befreien.

Egal ob Schmerztherapie, Arthrosetherapie, Wirbelsäulentherapie oder der Behandlung von Osteoporose. Wir finden gemeinsam den passenden Therapieansatz!

Ein Auszug aus unserem Angebot

- Arthrosetherapie (Stammzellentransplantation, Hydrogel, PRP etc.)
- Behandlung als erste Praxis in Deutschland mit TENEX Health TX®
- Wirbelsäulentherapien (Infiltrationstherapien / Nukleoplastien / Epidurale Injektionen / Periradikuläre Therapien / Katheterbehandlungen nach Racz)
- Denervierung: Radiofrequenztherapien / Thermokoagulationen / Ablationen (Knie / Hüfte / Schultern / Wirbelsäule)
- Stoßwellentherapien (Radial / Fokussiert)
- Meniskus- und Sehnenklebung
- Infusionstherapien (Schmerzinfusion / Immunbooster etc.)
- Super Inductive System (SIS 6000)
- IHHT (Höhentraining)

Stammzellentherapie

Arthrose gehört zu den weit verbreitetsten Krankheitsbildern in Deutschland – mit rund 5 Millionen erkrankten, die starke Schmerzen erleiden. Auch wenn sich der Verschleiß an den Gelenken nicht rückgängig machen lässt, bieten wir im ROC Aschheim mit der Stammzellentherapie ein modernes Verfahren an, dass Ihre Schmerzen nachhaltig lindern oder sogar komplett beseitigen kann.

Im ROC führen wir mitunter die meisten Stammzellentransplantationen in Deutschland durch. Wir verfügen über das breiteste Spektrum an Stammzellen-Gewinnung sowie -Techniken. Wir decken den gesamten Bewegungsapparat mit den Stammzellen ab und sind hier federführend.





Denervierung: Radiofrequenztherapien / Thermokoagulationen / Ablationen

Mit einer wassergekühlten Hitzesonde werden die Nervenfasern, die einen Schmerz verursachen, vorübergehend verödet. Die Behandlung wird – unter örtlicher Betäubung und unter Röntgenkontrolle – ambulant durchgeführt und dauert nur rund 30 Minuten. Unsere Erfahrung zeigt: Die Schmerzintensität kann sich im Durchschnitt zwischen 80 und 90 Prozent verringern lassen.

Stoßwellentherapie

Bei zahlreichen akuten oder chronischen Überlastungssyndromen im Bereich der Sehnen oder Sehnenübergänge erreicht man mit der Stoßwellentherapie eine unblutige, chemiefreie Besserung der Beschwerden. Unter anderem bei Kalkschulter (Tendinitis Calcarea), Fersensporn (Fasziitis Plantaris), Achillessehnenentzündung (Achillodynie), Tennisellenbogen (Epicondylitis humeri radialis).

Arthrosamid

Arthrosamid® ist eine neue Art der Behandlung von Knieosteoarthritis, die Patienten eine wirksame Alternative zu den derzeit verfügbaren Therapien bietet. Arthrosamid® basiert auf einer innovativen, biologisch nicht abbaubaren Hydrogel-Technologie und besteht zu 97,5 % aus Wasser und zu 2,5 % aus einem vernetzten Polyacrylamid-Grundgerüst. Im Knie polstert Arthrosamid® das Gelenk und lindert die Schmerzen sicher und dauerhaft mit nur einer Injektion.

Meniskuskleben

Im ROC versuchen wir, Operationen zu vermeiden. Daher haben wir uns auf die Refixation von Meniskus- oder Sehnen-Rissen mit Fibrinkleber spezialisiert. Wir verwenden hierbei einen seit Jahrzehnten in der Medizin bewährten Gewebekleber. Der Eingriff wird minimalinvasiv durchgeführt.

Denn: Je schonender der Eingriff, desto höher sind die Heilungschancen!



PHYSIOTHERAPIE UND MASSAGEN

Wir bieten unseren Patienten das komplette Leistungsspektrum der ganzheitlichen **Physiotherapie**, wie z.B. Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, Integrative manuelle Schmerztherapie, Triggerpunkt-Therapie sowie **medizinische Massagen**.

Durch die enge Zusammenarbeit mit den Therapeuten können wir Ihre Schmerzen am effektivsten lindern und die Beweglichkeit verbessern. Vereinbaren Sie Ihren Termin telefonisch bei uns in der Praxis.



Sebastian Rösler

Leistungen

- Medizinische Massagen
- Bewegungstherapie
- Triggerpunktbehandlung



**Intakt Physiotherapie
Lea Krause**

Leistungen

- Manuelle Therapie
- Atemtherapie bei schweren Lungen-erkrankungen
- Sportphysiotherapie



WIR BIETEN IHNEN MEHR.

Wir bieten unseren Patienten eine Vielzahl von weiteren Behandlungsmethoden und spezielle Leistungen an. Diese können auch therapiebegleitend oder präventiv eingesetzt werden.

Mit einem breiten Netzwerk an Spezialisten können wir nicht nur sehr gut, sondern auch sehr schnell interdisziplinär zusammenarbeiten.

Weitere Leistungen im ROC Aschheim:

- Zweite Meinung
- Verletzungen / Unfälle
- Wundversorgungen aller Art:
(Verbands- oder Gipstherapie / Hilfsmittel z. B. Bandagen / Orthesen)
- Kinderorthopädische Erkrankungen
- Einlagenversorgung
- Tauglichkeitsuntersuchungen für Breiten- und Leistungssport
aus orthopädischer Sicht
- Check-up und Prävention





NEUIGKEITEN IM ROC ASCHHEIM



Ab Januar
2025 bieten wir
im ROC Aschheim
dermatologische
Behandlungen
an

Dr. Dr. med. Orsolya Horváth

Fachärztin für Dermatologie

Zusatzbezeichnung:

- Allergologie

AB MÄRZ 2025 ERÖFFNET UNSER VITALZENTRUM



Dr. med. Simone Rother

Ärztin

Zusatzbezeichnungen:

- Ernährungsmedizin
- Infusionsmedizin
- Anti-Aging
- Prävention
und Regeneration

SPRECHZEITEN

Mo 08–18 Uhr

Di 08–18 Uhr

Mi 08–20 Uhr

Do 08–18 Uhr

Fr 08–13 Uhr

Termine nach Vereinbarung

KONTAKT

Regeneratives Orthopädisches Centrum

Aschheim bei München

St.-Emmeram-Str. 28

85609 Aschheim

E-Mail: praxis@roc-aschheim.de

T. 089 - 21530 333

F. 089 - 21530 334



Sichern Sie sich
Ihren Termin online!

ANFAHRT:

Mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln:

Riem: S2

Messestadt Riem: U2

Aschheim Mitte: Bus 263

Parkplätze:

Stehen vor der Tür ausreichend zur Verfügung



IMPRESSUM

Herausgeber: ROC Aschheim | Dr. med. Daniel Filesch | St.-Emmeram-Str. 28 | 85609 Aschheim | www.roc-aschheim.de

Editorial Design: Dreihorn | www.dreihorn.com

Bilder: iStock und ROC Bildarchiv

ROC | Privatpraxis für Orthopädie und Unfallchirurgie | St.-Emmeram-Str. 28 | 85609 Aschheim
T. 089 - 21530 333 | F. 089 - 21530 334 | praxis@roc-aschheim.de | www.roc-aschheim.de

