



**REGENERATIVES  
ORTHOPÄDISCHES CENTRUM**  
PRIVATPRAXIS ASCHHEIM BEI MÜNCHEN



GEDULD – ZEIT – EHRLICHKEIT

S01 ..... Philosophie

S02 ..... Das Team

S04 ..... Diagnostik

S06 ..... Therapien

S08 ..... Neurologie

S10 ..... Physiotherapie,  
Osteopathie & Massagen

S12 ..... weitere Leistungen

S14 ..... Kontakt



## Liebe Patienten, liebe Interessenten,

als Kompetenzzentrum für Orthopädie, orthopädische Diagnostik, regenerative Medizin sowie Neurologie – sehen wir es als unsere Aufgaben an, Ihnen die modernste und bestmögliche Diagnostik und Therapie aus einer Hand anzubieten.

Unser Ziel ist es, Sie stets nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen umfassend zu beraten und zu behandeln und selber aktiv in der Forschung und Lehre tätig zu sein.

Das Spektrum unserer Diagnose- und Therapieverfahren beinhalten neben schulmedizinischen Heilverfahren auch innovative biologisch regenerative Methoden. Wir legen Wert darauf, Funktionsstörungen und Erkrankungen im ganzheitlichen Zusammenhang zu sehen, Störungen schonend zu beheben und bestenfalls Erkrankungen zu vermeiden.

Eine gute Zusammenarbeit mit namhaften Spezialisten runden unser Angebot ab – denn Ihre Gesunderhaltung liegt uns am Herzen.

Zusammen mit meinem Team sind wir gerne für Ihre Gesundheit da. Zögern Sie nicht uns persönlich zu kontaktieren.

Herzlichst Ihr ROC Team

Dr. Daniel A. Filesch

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

# DAS TEAM – ZUSAMMEN SIND WIR STARK.



**Dr. Daniel A. Filesch**

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Experte für orthopädische Diagnostik

Zusatzbezeichnungen:

- Notfallmedizin
- Chirotherapie / Manuelle Medizin
- Akupunktur / TCM (A-Diplom)
- Fachkunde im Strahlenschutz / Notfalldiagnostik / Röntgendiagnostik der Extremitäten / Fachkunde DVT
- ATLS



**Dr. Martina Berger**

Ärztin für regenerative Verfahren

Zusatzbezeichnungen:

- Manuelle Medizin
- Stoßwellentherapie i. A.
- Akupunktur (A-Diplom)
- Physikalische Therapie und Balneologie
- Fachkunde im Strahlenschutz / Notfalldiagnostik / Röntgendiagnostik der Extremitäten
- Kompaktkurs Notfallmedizin



**Dr. Andrea Bartels**

Fachärztin für Neurologie

Zusatzbezeichnungen:

- Geriatrie
- Palliativmedizin

# VOR DEM BEHANDELN KOMMT DAS VERSTEHEN.

Erst wenn wir Ihre individuelle Situation, Ihr Anliegen oder Ihre Beschwerden verstanden haben, schlagen wir Ihnen die möglichen Behandlungen vor.

Behandlungen, die ausschließlich dazu dienen, dass es Ihnen weiterhin gut oder künftig besser geht, sind die Grundlage unserer Philosophie.

Ob Check-up, Prävention oder akutes Leiden – wir besitzen die nötige Kenntnis, die Techniken, die Kompetenzen und das Einfühlungsvermögen, das Sie sich von einer zeitgemäßen und optimalen ärztlichen Betreuung wünschen.

## DIAGNOSEVERFAHREN

- Hochauflösende Ultraschallgeräte
- Ein digitales Röntgengerät
- **Ein Digitaler Volumentomograph (DVT)**
- **Ein Open MRT**
- Knochendichtemessung
- EMG – Elektromyographie
- **4-D Wirbelsäulenvermessung – Posturale Diagnostik**
- Statische- / Dynamische Pedobarographie
- VNS Analyse
- Laborchemische Untersuchungen

### Digitaler Volumentomograph (DVT)

Der digitale Volumentomograph (DVT) fertigt dreidimensionale Röntgenaufnahmen für Kopf, Arme und Beine innerhalb von wenigen Sekunden an. Hierbei profitieren Patienten vor allem von der unmittelbaren Verfügbarkeit in der Praxis und einer erheblich reduzierten Strahlenbelastung im Vergleich zu einem herkömmlichen CT.

### Open MRT

Vielleicht verbinden Sie mit dem Wort MRT eine unangenehm lange Wartezeit für einen Termin sowie eine enge Röhre die Platzangst verursacht. Da wir Ihnen eine möglichst schnelle und vor allem erfolgreiche Regeneration und Therapie gewähren wollen, haben wir für sie seit Januar 2023 eine praxisinterne OFFENE Magnetresonanztomographie installiert.

### 4-D Wirbelsäulenvermessung

Viele unserer Patienten leiden unter Rückenschmerzen. Ursachen sind entweder strukturelle oder funktionelle Veränderungen wie bspw. eine Fehlstellung des Beckens (Beckenschiefstand), Muskelverspannungen oder natürlich auch Folgen von Verletzungen.

Mit der 4D Wirbelsäulenvermessung können wir Ihnen aussagekräftige Bilder über funktionelle Veränderungen erstellen – ohne Ihren Körper mit Strahlen zu belasten.



## THERAPIEVERFAHREN

Wir sind für unsere Patienten immer auf der Suche nach den modernsten und effektivsten Therapieverfahren, um sie möglichst schnell von ihren Schmerzen zu befreien.

Egal ob Schmerztherapie, Arthrosetherapie, Wirbelsäulentherapie oder der Behandlung von Osteoporose. Wir finden gemeinsam den passenden Therapieansatz!

### Ein Auszug aus unserem Angebot

- Arthrosetherapien (alle Gelenke) (Hyaluron / Eigenblut / PRP / ACP etc.)
- Wirbelsäulentherapien (Infiltrationstherapien / Nukleoplastien / Epidural Injektionen / Periradikuläre Therapien / Katheterbehandlungen nach Racz
- **Denervierung: Radiofrequenztherapien / Thermokoagulationen / Ablationen (Knie / Hüfte / Schultern / Wirbelsäule)**
- **Stoßwellentherapien (Radial / Fokussiert)**
- Orthobiologie (Eigenbluttherapien / PRP)
- Infusionstherapien (Schmerzinfusion / Immunbooster etc.)
- Super Inductive System (SIS 6000)
- IHHT (Höhentraining)
- Akupunktur / TCM
- Manuelle Medizin (Chirotherapie)

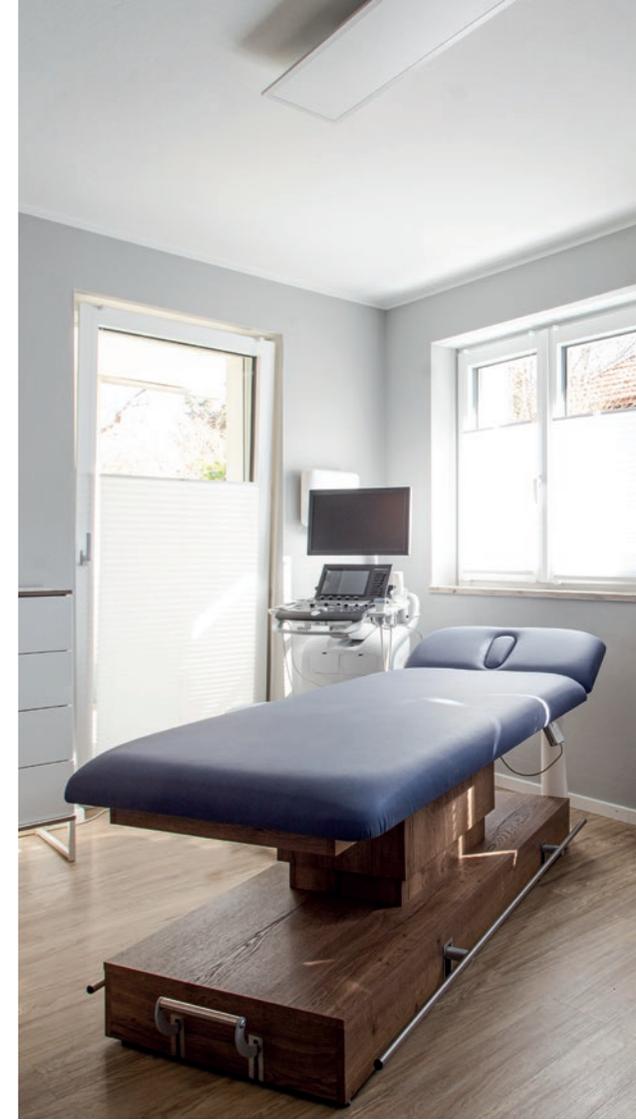
### Denervierung: Radiofrequenztherapien / Thermokoagulationen / Ablationen

Mit einer wassergekühlten Hitzesonde werden die Nervenfasern, die einen Schmerz verursachen, vorübergehend verödet. Die Behandlung wird – unter örtlicher Betäubung und unter Röntgenkontrolle – ambulant durchgeführt und dauert nur rund 30 Minuten.

Unsere Erfahrung zeigt: Die Schmerzintensität kann sich im Durchschnitt zwischen 80 und 90 Prozent verringern lassen.

### Stoßwellentherapie

Bei zahlreichen akuten oder chronischen Überlastungssyndromen im Bereich der Sehnen oder Sehnenübergänge erreicht man mit der Stoßwellentherapie eine unblutige, chemiefreie Besserung der Beschwerden. Unter anderem bei Kalkschulter (Tendinitis Calcarea), Fersensporn (Fasziitis Plantaris), Achillessehnenentzündung (Achillodynie), Tennisellenbogen (Epicondylitis humeri radialis).



## NEUROLOGIE

Vor allem früh beginnende und erbliche Nerven- und Muskelerkrankungen können den Bewegungsapparat nachhaltig verändern, Fehlhaltungen und Verformungen begünstigen. Die Folge können Schmerzen und vorzeitige Abnutzung sein.

Aber auch durch Abnutzung im Laufe des Lebens, nach Verletzungen und anderen Erkrankungen können Nervenstrukturen eingeeengt werden und Schmerzen, Gefühlsstörungen und Lähmungen auslösen.

### Ein Auszug aus unserem Angebot

- Elektrophysiologische Diagnostik
- Schmerzsyndrome inkl. Kopf- und Gesichtsschmerzen
- Schwindelsyndrome
- Ultraschalldiagnostik der hirnversorgenden Arterien
- Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen
- Symptomatische Therapie bei komplexen und fortgeschrittenen neurologischen Erkrankungsbildern
- Geriatrische (altersabhängige) Erkrankungsbilder: Gangstörungen mit Sturzneigung / Parkinsonsyndrome / Gedächtnisstörungen



## PHYSIOTHERAPIE, OSTEOPATHIE & MASSAGEN

Wir bieten unseren Patienten das komplette Leistungsspektrum der ganzheitlichen **Osteopathie**, **Physiotherapie**, wie z. B. Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, Integrative manuelle Schmerztherapie, Triggerpunkt-Therapie sowie **medizinische Massagen**.

Durch die enge Zusammenarbeit mit den Therapeuten können wir Ihre Schmerzen am effektivsten lindern und die Beweglichkeit verbessern. Vereinbaren Sie Ihren Termin telefonisch bei uns in der Praxis.



**Cordelia von Pückler**  
**Leistungen**

- Osteopathie
- ganzheitliche Physiotherapie
- Staatl. zugelassene Heilpraktikerin



**Lea Krause**  
**Leistungen**

- Manuelle Therapie
- Atemtherapie bei schweren Lungen-erkrankungen
- Sportphysiotherapie



**Sebastian Rösler**  
**Leistungen**

- Medizinische Massagen
- Bewegungstherapie
- Triggerpunktbehandlung



## WIR BIETEN IHNEN MEHR.

Wir bieten unseren Patienten eine Vielzahl von weiteren Behandlungsmethoden und spezielle Leistungen an. Diese können auch therapiebegleitend oder präventiv eingesetzt werden.

Mit einem breiten Netzwerk an Spezialisten können wir nicht nur sehr gut, sondern auch sehr schnell interdisziplinär zusammenarbeiten.

### Weitere Leistungen im ROC Aschheim:

- Zweite Meinung
- Verletzungen / Unfälle
- Wundversorgungen aller Art:  
(Verbands- oder Gipstherapie / Hilfsmittel z. B. Bandagen / Orthesen)
- Betriebsgenossenschaftliche Unfälle (BG)
- Kinderorthopädische Erkrankungen
- Einlagenversorgung
- Tauglichkeitsuntersuchungen für Breiten- und Leistungssport aus orthopädischer Sicht
- Ergonomische Arbeitsplatzberatungen
- Check-up und Prävention
- Hausbesuche nach Bedarf



## SPRECHZEITEN

- Mo** 08–13 Uhr + 15–18 Uhr  
**Di** 08–13 Uhr + 15–18 Uhr  
**Mi** 08–13 Uhr + 14–20 Uhr  
**Do** 08–13 Uhr + 15–18 Uhr  
**Fr** 08–13 Uhr

## KONTAKT

### **Regeneratives Orthopädisches Centrum**

Aschheim bei München  
St.-Emmeram-Str. 28  
85609 Aschheim

E-Mail: [praxis@roc-aschheim.de](mailto:praxis@roc-aschheim.de)  
T. 089 - 21530 333  
F. 089 - 21530 334



**Sichern Sie sich  
Ihren Termin online!**

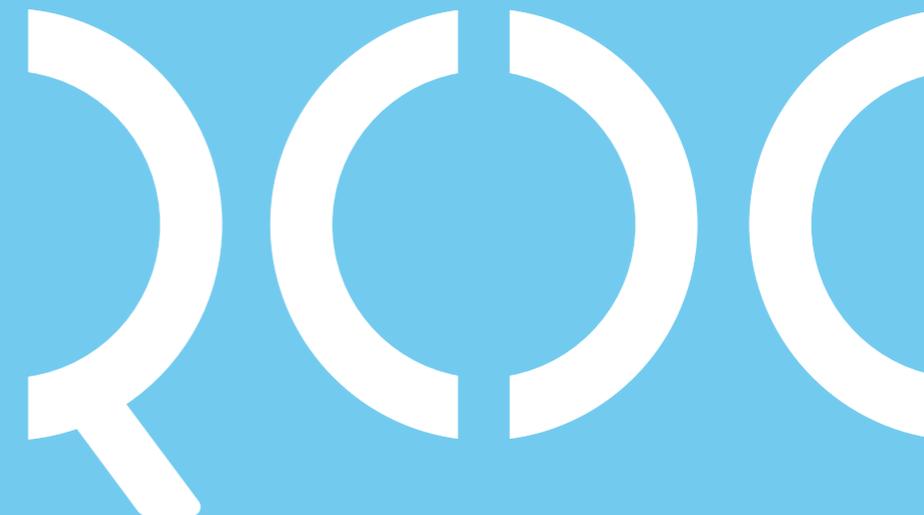
## ANFAHRT:

### **Mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Riem: S2  
Messestadt Riem: U2  
Aschheim Mitte: Bus 263

### **Parkplätze:**

Stehen vor der Tür ausreichend zur Verfügung



## IMPRESSUM

Herausgeber: ROC Aschheim | Dr. Daniel A. Filesch | St.-Emmeram-Str. 28 | 85609 Aschheim | [www.roc-aschheim.de](http://www.roc-aschheim.de)  
Editorial Design: Dreihorn | [www.dreihorn.com](http://www.dreihorn.com)  
Bilder: iStock und ROC Bildarchiv

ROC | Privatpraxis für Orthopädie und Unfallchirurgie | St.-Emmeram-Str. 28 | 85609 Aschheim  
T. 089 - 21530 333 | F. 089 - 21530 334 | [praxis@roc-aschheim.de](mailto:praxis@roc-aschheim.de) | [www.roc-aschheim.de](http://www.roc-aschheim.de)

